

以價值觀為重的性教育

在「身體成為商品、愛情講求即食、婚姻是不合則分」的年代，本計劃將「性教育」定位在價值觀的培養，儘早讓兒童和青少年學會以「尊重」及「忠誠」的態度面對「性」、「愛」、「生命」、「身體」和「男女關係」，並思考當中的關連；同時裝備父母成為子女們性教育的啟導者及同行者；我們為幼兒至高中學生設計不同主題的性教育講題/工作坊，期望與他們談情說性、談性說愛。歡迎學校、院舍、各界團體邀約，攜手培育下一代。



香港明愛家庭服務
Caritas Family Service

明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2025-2026 服務簡介



幼稚園學生 工作坊

「愛身體、尊重人」 K.3

認識生命的由來、愛惜身體、男女之別、尊重別人

「保護自己小勇士」 K.3

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步曲、保護自己

時間:45-60分鐘

小學生 講座

「保護自己小勇士」 P.1

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步曲、保護自己

「保護自己 (初小)」 P.2-3

認識性侵犯、被侵犯後之情緒反應、安全三步曲、保護自己

「保護自己 (高小)」 P.4-6

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、
保護自己、尊重別人

時間:60-75分鐘

PROTECT
YOURSELF

時間:90分鐘

「愛與生命 - From Girl to Woman」 P.5-6

青春期生及心理轉變、女性週期及生育力、
建立「愛惜生命、持守貞潔」的態度

「愛與生命 - From Boy to Man」 P.5-6

青春期生及心理轉變、認識生育力、處理性好奇、
建立「愛惜生命、尊重他人」的態度





香港明愛家庭服務
Caritas Family Service

中學生 講座

「愛護自己」 F.1-3

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、
保護自己、尊重別人

「我的少女時代」 F.1-3

讓初中女生了解青春期的變化、留意社會加諸女性身上的
價值觀、增加她們的判斷和分析力

「男兒企劃」 F.1-3

認識男性於青春期的生及心理轉變、反思色情資訊對價值觀的影響、
建立對性的正確態度

時間:90分鐘



明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2025-2026 服務簡介

「情到濃時」 F.1-6

正確性愛態度、理解婚前性行為的後果、
婚外性行為的影響、如何說「不」

「不再迷“網”」 F.1-6

認識網絡陷阱、如何善用網絡、提高網上安全意識

「人生另一章」 F.5-6

人生規劃、組織家庭、思考戀愛關係及婚姻觀

時間:90分鐘

家長 講座

「談性說愛」 幼稚園至初小家長

與子女談性的重要、以正確價值觀作基礎，
探討如何與子女談性說愛

「教導孩子：保護自己、尊重別人」 幼稚園至高小家長

了解性侵犯定義、了解被侵犯後的表徵及情緒反應、
如何建立子女保護自己的能力及尊重他人的態度

「愛與生命」 高小家長

認識青春期的生及心理轉變、教導子女認識生育力、教導
子女愛惜身體並帶出貞潔訊息、
協助子女面對性疑惑

時間:120分鐘



香港明愛家庭服務
Caritas Family Service

明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2025-2026 服務簡介



邀約服務



請於本計劃網站下載申請表格，
填妥後電郵至
love_chastity@caritassws.org.hk
如資料齊備，
邀約可於兩星期內確認。

學生講座費用：\$ 2,200

家長講座費用：\$ 2,500

如講座於非辦公時間進行，需額外繳付 \$300。



<https://www.caritas.lovechastity.org.hk/>

TEL：3707 2000

本計劃亦提供老師及同工
性教育專業培訓，如有興趣，
歡迎致電查詢。